

СОГЛАСОВАНО:

РАЗРАБОТАНО:

Директор МОУ СШ № 22

Директор ООО "МАРГО"

(подпись)

(расшифровка подписи)

"01" сентября 2023 г.

"01" сентября 2023 г.

СОГЛАСОВАНО:

(подпись законного представителя ребенка / расшифровка подписи)

Претензий к разработанному меню не имею

"01" "09" 2023 г.

**Индивидуальное меню для организации питания учащегося
с ограниченной возможностью здоровья (ОВЗ), обучающегося
в муниципальном общеобразовательном учреждении
с учетом медицинских показаний (Б.О.Евдокимов)
(завтрак, обед)**

С учетом медицинских показаний, из меню исключено: крупы - манная, пшеничная, перловая, геркулес; хлеб, макаронные изделия, мука пшеничная и ржаная, кофейный напиток, какао; консервы мясные, рыбные, овощные, томатная паста, сухари панировочные, икра кабачковая (промышленного изготовления), огурцы.

Согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (п.2.8.) изготовление продукции производится в соответствии с технико - технологическими картами (ТТК), разработанными уполномоченным лицом и утвержденными директором организации, оказывающей услуги питания, а также в соответствии с технологическими картами, составленными на основе действующих Сборников рецептур:

1. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий диетического питания ("Хлебпродинформ", Москва 2002г.) под общей редакцией В.Т.Лапшиной.
2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах ("Хлебпродинформ", Москва 2004 г) под общей редакцией В.Т.Лапшиной.
3. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях (Москва, Дели принт 2011 г) под редакцией М.П.Могильного и В.А.Тутельяна.
4. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях (Москва, Дели принт 2012 г) под редакцией М.П.Могильного и В.А.Тутельяна.

ДЕНЬ 1

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ТТК № 8	Омлет "Традиционный"	100	10	10,3	2,2	172
ТТК № 44	Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	150/5	3,7	7,8	20,2	172
	Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,6	88
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
	ИТОГО:		14,7	18,9	57	490

ДЕНЬ 2

ТТК № 45	Птица отварная	100	8,2	8,9	0,4	144
518-III/04	Картофель отварной	150	3	6,1	24,3	166
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
	ИТОГО:		11,4	15	39,7	368

ДЕНЬ 3

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценност (ккал)
			Б	Ж	У	
ТТК № 155	Плов из филе птицы	200	11,8	12,2	30,2	230
т.24/96	Свекла отварная	100	1,7	0	8	44
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
		ИТОГО:	13,7	12,2	53,2	332

ДЕНЬ 4

ТТК № 156	Тефтели мясные запеченные (говядина) (без панировки)	100	7,8	9,1	5,5	136
514-III/04	Бобовые отварные (горох)	180	9,1	8,2	40,1	250
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
		ИТОГО:	17,1	17,3	60,6	444

ДЕНЬ 5

ТТК № 45	Птица отварная	100	10,3	12	4,4	171
508-III/04	Каша рассыпчатая гречневая	180	9,2	7,2	40	291
ТТК № 62	Чай каркаде	200	0,2	0	15	58
		ИТОГО:	19,7	19,2	59,4	520

ДЕНЬ 6

ТТК № 8	Омлет "Традиционный"	100	10	10,3	2,2	172
ТТК № 37	Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	150/5	4,3	8,5	21	141
	Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,6	88
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
		ИТОГО:	15,3	19,6	57,8	459

ДЕНЬ 7

ТТК № 129	Филе птицы припущенное	100	13,1	12,2	0,4	144
518-III/04	Картофель отварной	180	3,6	8,4	29,1	200
ТТК № 162	Чай каркаде	200	0,2	0	15	58
		ИТОГО:	16,9	20,6	44,5	402

ДЕНЬ 8

ТТК № 128	Рыба запеченная (филе)	100	12,8	1,2	5,9	84
ТТК № 52	Каша "Петровская" рисовая	180	4,7	13	25,8	225
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
		ИТОГО:	17,7	14,2	46,7	367

ДЕНЬ 9

97/04	Сыр (порциями)	11	0,2	3	0	37
ТТК № 57	Бефстроганов из филе птицы (вместо соуса - вода)	110	6,7	8,3	2,8	92
508-III/04	Каша рассыпчатая гречневая	180	9,2	7,2	40	291
ТТК № 162	Чай каркаде	200	0,2	0	15	58
		ИТОГО:	16,3	18,5	57,8	478

ДЕНЬ 10

ТТК № 29	Форшмак из птицы	100	10,3	12	4,4	171
336/12	Капуста тушеная (без томата, без добавления муки)	200	4,2	6,4	18,8	150
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
		ИТОГО:	14,7	18,4	38,2	379